



Fundacja Edukacji Europejskiej

Fundacja Edukacji Europejskiej  
ul. 1 Maja 112, 58-305 Wałbrzych, Poland  
KRS 0000117278, REGON 891423578,  
NIP 886-26-65-090  
tel./ fax +48 74 849 21 34  
www.fee.hm.pl, e-mail: sekretariat@fee.hm.pl



## PLANOWANIE I KOMUNIKACJA (20 GODZIN)

### Metodyka pracy:

Warsztaty, praca zespołowa, elementy wykładu, nauka poprzez zabawę. Każde zagadnienie przedstawiane jest od strony praktycznej (praca indywidualna, zespołowa) przy zastosowaniu różnych metod aktywizacji grupy.

### I Moduł Planowanie i organizacja uczenia się (5 godz., w tym 2,5 godziny ćwiczeń)

1. Wstęp do planowania i organizacji
2. Przeszkody - Co to są nawyki?
3. Skuteczne działania
4. Model proaktywności
5. Zarządzanie sobą w czasie
6. Proces usprawnienia działań, Jak unikać złodziei czasu?
7. Matryca zarządzania sobą w czasie
8. Przegląd technik uczenia się m.in.:
  - Mapy myśli
  - Technika haków
  - Skojarzenia
  - System cyfrowo-literowy

### II Moduł Skuteczne porozumiewanie się w różnych sytuacjach (5 godz., w tym 2,5 godziny ćwiczeń)

1. Właściwe rozumienie procesu komunikacji
2. Sztuka słuchania.. czyli wszystko o aktywnym słuchaniu
3. Umiejętność empatii – wczuwania się w emocje innych osób
4. Komunikacja niewerbalna – jak ją wykorzystać?
5. Techniki zadawania pytań
6. Przełamywanie barier komunikacyjnych. Rola stereotypów w procesie komunikacji

### III Moduł Efektywne porozumiewanie się w zespole (5 godz., w tym 3 godziny ćwiczeń)

1. Typologia ludzi – jakim typem osobowości jesteś?
2. Dlaczego praca zespołowa jest tak ważna?
3. Co można wnieść do zespołu?
4. Role zespołowe
5. Zespół a konflikt





Fundacja Edukacji Europejskiej

Fundacja Edukacji Europejskiej  
ul. 1 Maja 112, 58-305 Wałbrzych, Poland  
KRS 0000117278, REGON 891423578,  
NIP 886-26-65-090  
tel./ fax +48 74 849 21 34  
www.fee.hm.pl, e-mail: sekretariat@fee.hm.pl



## **IV Moduł Rozwiązywanie problemów w różny sposób (5 godz., w tym 3 godziny ćwiczeń)**

1. Kreatywne myślenie
2. Definiowanie problemu
3. Metody rozwiązywania problemów
  - Burza mózgów
  - Metoda 6 kapeluszy DeBono
  - Mapy myśli

