



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## Zaplanuj swoją przyszłość!

*Człowiek - najlepsza inwestycja*

**Jeśli jesteś osobą aktywną, pomysłową, nowoczesną i...**

- Chcesz zdobyć nowe kwalifikacje
- Szukasz atrakcyjnej pracy
- Chcesz dalej się uczyć i uzupełniać wykształcenie
- Szukasz pomysłu na sukces zawodowy

**Jeśli masz obawy bo np. ...**

- Jesteś w średnim wieku
- Boisz się zmian
- Nie wierzysz w siebie
- Twoja firma przechodzi proces modernizacji
- Wypaliłeś się zawodowo

Skorzystaj z oferty

## LUBUSKIEJ AKADEMII ADAPTACYJNOŚCI

### Szkolenia tradycyjne

na miejscu i po godzinach pracy

### Warsztaty umiejętności

wyjazdowe, weekendowe

### e-learning

łatwo, przyjemnie i skutecznie



**Dla niezdecydowanych - 2 edycje**  
**I edycja - od maja do września 2010 r.**  
**II edycja - od stycznia do maja 2011 r.**

Szczegółowe informacje oraz dokumenty rekrutacyjne dostępne  
na stronie [www.fee.hm.pl](http://www.fee.hm.pl) oraz [www.petraconsulting.pl](http://www.petraconsulting.pl)

Informacji udzielamy pod nr telefonów

**74/8492133** lub **604686693**

oraz elektronicznie [krzysztof@fee.hm.pl](mailto:krzysztof@fee.hm.pl)

Projekt realizowany w partnerstwie:



Fundacja Edukacji Europejskiej



## Zaplanuj swoją przyszłość!

### Szkolenia komputerowe (na miejscu i po godzinach pracy)

Do wyboru:

- kurs komputerowy I – stopnia,
- kurs komputerowy II – stopnia,
- MS Word i MS Excel w pracy biurowej,
- kurs z płatnika ZUS,
- kurs księgowości informatycznej,
- kurs kadry i płace.

### E-LEARNING – szkolenia specjalistyczne (on-line, wygodne i skuteczne)

Do wyboru np:

- archiwista zakładowy,
- zarządzanie jakością,
- księgowość,
- inne wg potrzeb uczestników.

### Treningi umiejętności (wyjazdowe, weekendowe)

Dla każdego:

- trening psychologiczny,
- wypalenie zawodowe,
- metody radzenia sobie w sytuacjach stresowych,
- IPD – własny plan kariery.

### Doradztwo zawodowe

Dla każdego uczestnika istnieje możliwość skorzystania z doradztwa w zakresie:

- ukierunkowania zawodowego,
- pomocy w adaptacji na rynku pracy,
- wspólnego opracowania Indywidualnego Planu Działania.

W kwietniu 2010 r. odbędą się spotkania informacyjno – rekrutacyjne w 9 miastach województwa lubuskiego:

**Drezdenko, Gorzów Wielkopolski, Krosno Odrzańskie,  
Międzyrzecz, Nową Sól, Słubice,  
Świebodzin, Żary, Żagań**

Szczegółowe informacje oraz dokumenty rekrutacyjne dostępne na stronie [www.fee.hm.pl](http://www.fee.hm.pl) oraz [www.petraconsulting.pl](http://www.petraconsulting.pl)

Informacji udzielamy pod nr telefonów - 74/8492133 lub 604686693  
Osoby do kontaktu: Krzysztof Kuryłowicz, Grzegorz Kruszyński

