



Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



## KONFERENCJA

*„Biuro Innowacji Społecznych w Trzebnicy - przykład skutecznej aktywizacji zawodowej i społecznej bezrobotnych kobiet +50”.*

**25 marca 2014 roku**

**„Job coaching – wsparcie towarzyszące i wspomagające aktywizację zawodową i społeczną osób bezrobotnych”**



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**Sylwia Petryna**

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



**Job coaching** to metoda wspierająca ludzi we wprowadzaniu i tzw. utrwaleniu ich na rynku pracy. To połączenie wiedzy i umiejętności **Coacha** (aspekt wspierania, motywacji, wartości), **Doradcy Zawodowego** (planowanie ścieżki kariery, dopasowanie jej do indywidualnych preferencji klienta) oraz **Trenera Osobistego** (wspólne przygotowywanie się do rozmów kwalifikacyjnych, pisanie skutecznych dokumentów aplikacyjnych).



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



**Praca z coachem opiera się na zasadzie dobrowolności.**

**Aby klient osiągnął zamierzony cel – musi chcieć...**

**Brak chęci oznacza brak rezultatów.**



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



Dlatego tak ważne jest  
**UŚWIADAMIANIE**, że to my  
**KREUJEMY** naszą rzeczywistość...  
i bardzo wiele zależy od nas  
samych...



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



W Polsce osoby po 50 roku życia,  
zwłaszcza kobiety, mają duże  
trudności w utrzymaniu się na rynku  
pracy. Najtrudniej mają kobiety z  
małych miejscowości i obszarów  
wiejskich.

Dość często ich świadomość jest  
niska i nie widzą sensu  
poszukiwania pracy.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY







Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



Tzw. wyuczona bezradność jest zjawiskiem często zauważalnym wśród beneficjentów projektów aktywizujących do wejścia na rynek pracy – tym samym praca z uczestniczkami w poszczególnych specjalistów (doradca, psycholog, job coach) zwiększa szanse tych osób na rynku pracy.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



Cztery godziny spotkań z job  
coachem (i z pozostałymi  
specjalistami) zapoczątkowało  
proces zmian, który należy  
kontynuować – w przeciwnym  
przypadku osoby wróćą do stanu  
wyjściowego.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



Realizacja szkoleń zawodowych w obszarze luk kompetencyjnych oraz potrzeb rynku pracy jest niezbędnym elementem projektu. Część osób miała duże szanse podjęcia zatrudnienia pod warunkiem ukończenia specjalistycznych szkoleń.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY







Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



W wielu przypadkach u osób  
biorących udział w projekcie  
występował problem z motywacją,  
pewnością siebie.

Często osoby te nigdy nie pracowały...

...a ich edukacja zakończyła się na  
szkole podstawowej.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





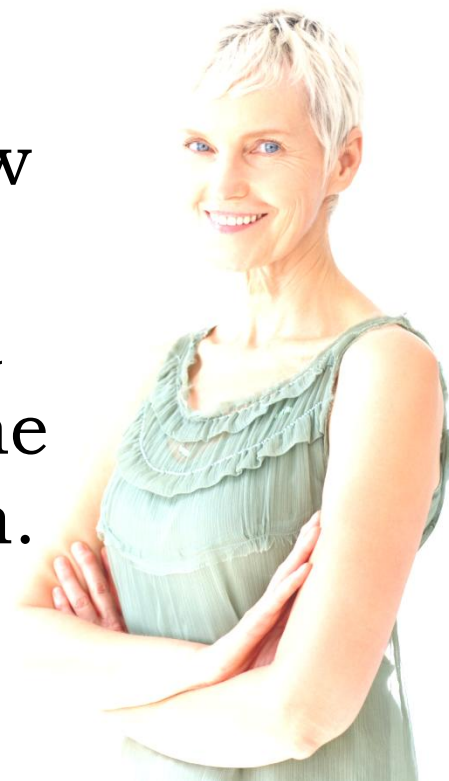
Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



Niektóre osoby preferowały pracę w tzw. szarej strefie, co znacznie utrudniało zaktywizowanie ich na rynku pracy - nie są zainteresowane utratą dotychczasowych świadczeń.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



W ramach projektu  
objęto wsparciem 20 UP,  
przeprowadzono łącznie  
80 godzin **job coachingu**.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



W trakcie realizacji projektu job coach, wspólnie z uczestniczkami, pracował nad:

- Budowaniem poczucia własnej wartości.
- Motywowaniem do podjęcia zatrudnienia.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



- Zmiana sposobu postrzegania swojej sytuacji osobistej i przyszłej sytuacji zawodowej.
- Wspieranie kompetencji społecznych.
- Aktywne poszukiwanie pracy – tzw. „zadania domowe”;



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY







Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



W trakcie pracy z uczestniczkami wykorzystano metody coachingowe (sesje) połączone z treningiem pracy m.in.:

- ✓ praca na wartościach i rankingu wartości, koło wartości, koło życia
- ✓ osobista analiza SWOT
- ✓ symulowana rozmowa kwalifikacyjna



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



- ✓ pytania otwarte
- ✓ symulacja rozwiązań
- ✓ afirmacja
- ✓ wizualizacja
- ✓ za i przeciw podjęcia pracy /  
wyjazdowi za granicę
- ✓ praca na przekonaniach
- ✓ motywatory / demotywowatory
- ✓ testy na asertywność i stres



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



Z uwagi na wsparcie uczestniczek przez specjalistów z różnych obszarów (m.in. psycholog, doradca zawodowy, pośrednik pracy, job coach), rezultat ma swoje pozytywne odzwierciedlenie w sytuacji obecnej Pań, które utrzymały zatrudnienie i z powodzeniem wróciły na rynek pracy.



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



Kontynuacja działań jest elementem niezbędnym i powinna być jako dobra praktyka „powielana” w innych gminach / powiatach naszego województwa.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Fundacja Edukacji Europejskiej



BIURO  
INNOWACJI  
SPOŁECZNYCH



# Dziękuję za uwagę



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

